

Twist & Shout

Musik: Down At The Twist And Shout – Mary C. Carpenter

- 1-2 Rechte Hacke schräg rechts vorne aufsetzen, rechte Spitze am Platz auftippen
- 3-4 Rechte Hacke schräg rechts vorne aufsetzen, rechten Fuß abstellen
- 5-6 Linke Hacke schräg links vorne aufsetzen, linke Spitze am Platz auftippen
- 7-8 Linke Hacke schräg links vorne aufsetzen, linken Fuß abstellen

- 1-2 Rechte Hacke schräg rechts vorne aufsetzen, rechte Spitze am Platz auftippen
- 3-4 Rechte Hacke gerade vorne aufsetzen, rechte Hacke vor dem linken Knie kreuzen
- 5-6 Rechte Hacke gerade vorne aufsetzen, rechte Spitze am Platz auftippen
- 7-8 Mit rechts einen Schritt nach rechts, links neben rechts auftippen

- 1-2 Linke Hacke schräg links vorne aufsetzen, linke Spitze am Platz auftippen
- 3-4 Linke Hacke gerade vorne aufsetzen, linke Hacke vor dem rechten Knie kreuzen
- 5-6 Linke Hacke gerade vorne aufsetzen, linke Spitze neben rechts auftippen
- 7-8 Links einen Schritt nach vorne mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach links,
Kick mit rechts nach vorne

- 1-4 Rechts Schritt zurück, links Tap zurück mit der Spitze, links Schritt nach vorne,
rechts Kick nach vorne
- 5-6 Rechts Schritt zurück, links Schritt zurück
- 7-8 Rechts Stomp neben links (ohne Gewichtswechsel), rechts einen Schritt zurück

- 1-2 Links Schritt zurück, mit rechts Stomp neben links (ohne Gewicht)
- 3-4 Rechte Hacke schräg rechts vorne aufsetzen, rechten Fuß beistellen
- 5-8 TWIST (beide Hacken nach links, zur Mitte, nach links und wieder zur Mitte)