

Cowboy Cha-Cha (Boys)

Grundposition: Rechten Fuß quer zum Körper, linken Fuß schräg davor stellen; linke Hände vor dem Körper anfassen, rechte Hände hinter dem Rücken der Frau anfassen.

1-4	Hüftschwung von vorne nach hinten (2 x)
1&2; 3,4	Shuffle links, Wiegeschritt rechts vorwärts und wieder auf links
5&6, 7,8	Shuffle rechts zurück, Wiegeschritt links rückwärts und wieder auf rechts
1&2; 3,4	Shuffle links, dabei den linken Arm anheben Wiegeschritt rechts vorwärts und wieder auf links
5&6, 7,8	Shuffle rechts zurück, Schritt links rückwärts, Schritt rechts vor mit ¼ Drehung nach rechts
1&2 3,4	Shuffle links, Pivot-Drehung nach links (dabei linke Hände vorne, Mann: rechte Hand an der Gürtelschnalle; Frau: re Hand am Rücken des Mannes in Lendenhöhe)
5&6 7,8	Shuffle rechts, Pivot-Drehung nach rechts (Hände wie gehabt, nur seitenverkehrt)

Linkes Bein vorstellen und gleich mit dem Hüftschwung wieder beginnen

Cowboy Cha-Cha (Girls)

Grundposition: Rechten Fuß quer zum Körper, linken Fuß schräg davor stellen; linke Hände vor dem Körper anfassen, rechte Hände hinter dem Rücken der Frau anfassen.

1-4	Hüftschwung von vorne nach hinten (2 x)
1&2; 3,4	Shuffle links, Wiegeschritt rechts vorwärts und wieder auf links
5&6, 7,8	Shuffle rechts zurück, Wiegeschritt links rückwärts und wieder auf rechts
1&2, 3,4	Mit einem Shuffleturn (l,r,l) 180 Grad unter dem linken Arm des Mannes durch anschließend ein Wiegeschritt mit links nach hinten,
5&6, 7,8	Mit einem Shuffleturn (r,l,r) wieder zurückdrehen vor den Partner Schritt links vorwärts, Schritt rechts vor mit ¼ Drehung nach rechts
1&2 3,4	Shuffle links, Pivot-Drehung nach links (dabei linke Hände vorne, Mann: rechte Hand an der Gürtelschnalle; Frau: re Hand am Rücken des Mannes in Lendenhöhe)
5&6 7,8	Shuffle rechts, Pivot-Drehung nach rechts (Hände wie gehabt, nur seitenverkehrt)

Linkes Bein vorstellen und gleich mit dem Hüftschwung wieder beginnen